

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
<p>Lentejas estofadas (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) (eco.)</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos Kcal:609 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (patata, calabacín) (eco.)</p> <p>Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Garbanzos con espinacas (garbanzo, patata, espinaca, arroz)</p> <p>Huevos en salsa aurora (huevo, tomate, bechamel) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:676 Hc:48 Pro:16 Lip:30</p>	<p>Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.)</p> <p>Patatas en amarillo con atún blanco (patata, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, atún)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:657 Hc:49 Pro:16 Lip:34</p>	<p>Sopa de ave con fideos (pasta, cebolla, zanahoria) (eco.)</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz (eco.)</p> <p>Yogur y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Patatas y Fruta Kcal:603 Hc:54 Pro:14 Lip:37</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta</p>
<p>Lentejas estofadas (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) (eco.)</p> <p>Potaje de habichuelas (alubia, arroz, patata, zanahoria) (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana</p> <p>Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.)</p> <p>Cocido andaluz con chorizo (garbanzo, patata, arroz, zanahoria, chorizo)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto (salsa de tomate y calabacín) con calabacín salteado (eco.)</p> <p>Pastel de verduras (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (cebolla, zanahoria, pimiento) (eco.)</p> <p>Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.)</p> <p>Yogur y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>
<p>Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.)</p> <p>Cascote sevillano (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:608 Hc:53 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con fideos (pasta, cebolla, zanahoria) (eco.)</p> <p>Merluza en salsa marinera con lechuga y zanahoria (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Lentejas con arroz (lenteja, arroz, zanahoria) (eco.)</p> <p>Pollo al ajillo con lechuga (eco.) y aceituna (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Arroz y Lácteos Kcal:619 Hc:53 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Macarrones con tomate pimientos</p> <p>Tortilla de patatas con Yogur y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) (eco.)</p> <p>Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>
<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.)</p> <p>Albondigas de ternera y cerdo a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla) con patatas al horno (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:700 Hc:60 Pro:12 Lip:25</p>	<p>Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla) con patatas al horno (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:619 Hc:53 Pro:17 Lip:30</p>	<p>Lentejas a la riojana (patata, tomate, zanahoria y pimiento)</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.)</p> <p>Fruta (eco.) y pan (eco.)</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos Kcal:619 Hc:53 Pro:17 Lip:30</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>
<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>					