

MES: Junio 2019

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de calabacín (patata, calabacín) (eco.) Salchichas de cerdo al horno con patatas asadas Fruta de temporada y pan (eco.) VE:597 HC:58 PROT:14 GT:33 GS:2 AZ:1 SAL:1</p>	<p>4 Potaje de Garbanzos (garbanzos, arroz, zanahoria, patata, judías verdes, cebolla) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:593 HC:54 PROT:14 GT:34 GS:3 AZ:0 SAL:1</p>	<p>5 Macarrones con pisto (tomate, calabacín, cebolla y pimiento rojo) Merluza encebollada Fruta de temporada y pan (eco.) VE:596 HC:58 PROT:14 GT:31 GS:0 AZ:2 SAL:1</p>	<p>6 Lentejas estofadas (calabaza, patata, pimiento, tomate) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (eco.) VE:600 HC:58 PROT:15 GT:31 GS:2 AZ:1 SAL:1</p>	<p>7 Ensalada de lechuga, tomate, remolacha y maíz Paella de carne (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Yogur y pan (eco.) VE:610 HC:58 PROT:12 GT:32 GS:3 AZ:17 SAL:0</p>
<p>10 Arroz caldoso de verduras (cebolla, zanahoria, pimiento) (eco.) Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera Fruta de temporada y pan (eco.) VE:595 HC:58 PROT:13 GT:33 GS:2 AZ:2 SAL:2</p>	<p>11 Lentejas estofadas con arroz Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:597 HC:53 PROT:15 GT:33 GS:2 AZ:1 SAL:0</p>	<p>12 Crema de verduras (patata, zanahoria, calabacín) (eco.) Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:596 HC:56 PROT:12 GT:34 GS:1 AZ:1 SAL:1</p>	<p>13 Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, tomate y aceitunas) Coditos con boloñesa de ternera Fruta de temporada y pan (eco.) VE:609 HC:58 PROT:13 GT:32 GS:2 AZ:4 SAL:1</p>	<p>14 Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Tortilla de patata y calabacín Fruta de temporada y pan (eco.) VE:604 HC:57 PROT:14 GT:32 GS:3 AZ:2 SAL:1</p>
<p>17 Crema de calabacín (patata, calabacín) (eco.) Guiso de pescados (merluza y pota) a la vizcaína Fruta de temporada y pan (eco.) VE:601 HC:58 PROT:13 GT:34 GS:0 AZ:2 SAL:1</p>	<p>18 Espirales (eco.) a la napolitana (con zanahoria) Pollo asado al ajillo con tomate aliñado Fruta de temporada y pan integral (eco.) VE:594 HC:58 PROT:14 GT:34 GS:2 AZ:0 SAL:1</p>	<p>19 Potaje de habichuelas con magro (arroz, patata, zanahoria, cebolla, magro de cerdo) Tortilla francesa con salsa de tomate Fruta de temporada y pan (eco.) VE:602 HC:55 PROT:13 GT:32 GS:2 AZ:17 SAL:1</p>	<p>20 Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Patatas en amarillo con atún blanco (patata, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, atún) Yogur y pan (eco.) VE:595 HC:55 PROT:15 GT:35 GS:3 AZ:2 SAL:1</p>	<p>21 Sopa de puchero (eco.) (pasta, cebolla, zanahoria, pollo) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (eco.) VE:610 HC:55 PROT:15 GT:31 GS:2 AZ:2 SAL:1</p>
<p>24 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>25 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>26 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>27 VACACIONES DE VERANO</p>	<p>28 VACACIONES DE VERANO</p>