MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: NOVIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES DE CENAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	3 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA LECHE PAN	4 ENSALADA CESAR SAN JACOBO CASERO FRUTA PAN	5 CREMA DE ZANAHORIA PALOMETA EN ADOBO FRUTA PAN	6 SALTEADO DE VERDURAS LOMO A LA RIOJANA YOGUR DE SABORES PAN
9 SOPA DE AVE CON MARAVILLA LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE FRUTA PAN	10 ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA PECHUGA DE POLLO CON ARROZ BLANCO FRUTA PAN	11 PURÉ DE PATATA LENGUADO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES PAN	12 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA ASADA FRUTA PAN	13 ARROZ AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE QUESO FRESCO PAN
16 PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y SOJA SALMÓN AL ENELDO FRUTA PAN	17 COLIFLOR GRATINADA BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	18 CREMA DE PUERROS CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	19 SOPA DE VERDURAS CON PASTA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	20 ENSALADA DE PATATA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
23 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	24 CREMA DE CHAMPIÑÓN LIBRILLOS DE LOMO CASEROS FRUTA PAN	25 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	26 ENSALADA DE TOMATE CON MELVA LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS QUESO FRESCO CON MIEL PAN	27 FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS FRUTA PAN
30 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES